

Я. И. Демченко

Научный руководитель

Л. В. Целикова

*Белорусский торгово-экономический
университет потребительской кооперации
г. Гомель, Республика Беларусь*

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ: ПРИОРИТЕТЫ ВЫБОРА

По функциональному назначению зубные щетки призваны обеспечивать гигиенический, профилактический (пародонтологический) и дополнительный (специальный) уход. Их выбор зависит от поставленных целей [1].

Гигиенический уход обеспечивает простая зубная щетка (первого поколения). Из-за ровного щеточного поля она очищает только три из пяти поверхностей зуба, недостаточно – всевозможные закругления, фиссуры и другие неровности, соответствующие разнообразным нормам зубов. Профилактические щетки оснащены пучками ворсинок различной длины и жесткости, в различных направлениях. Одни из них предназначены для очищения налета и скопления микробов у десен и оснований зубов, а другие – для избавления от скоплений между коренными жевательными зубами. Каждый пучок контактирует с разными участками полости рта, массируя десны, словно ершики. Они делятся на простые (второго поколения) и сложно структурированные (третьего, четвертого, пятого поколений). Профилактические зубные щетки второго (с двухуровневым расположением щетинок, более высокие краевые и более низкие центральные) и третьего поколения (трехуровневое расположение) лучше очищают три поверхности зуба и зубодесневую борозду, но последние лучше проникают в межзубный промежуток и массируют десну. Зубные щетки четвертого поколения (с многоуровневым щеточным полем) имеют выступ, позволяющий щетинкам проникать в межзубные промежутки и очищать ретромолярные области (труднодоступные зоны), где скапливается налет, способствующий деминерализации твердых тканей зубов. Они массируют десна, эффективнее удаляют остатки пищи и очищают ортопедические и ортодонтические конструкции языка; имеют индикацию износа щетины (голубой краситель отсвечивается). Щетки пятого поколения – изделия с многоуровневой кустопосадкой и микротекстурной щетиной. Новая технология изготовления щетины и ее текстурной поверхности в 3,5 раза увеличивает очищение. Щетинки очищают не только кончиками, но и боковыми поверхностями. При микроскопии видно, что микротекстура боковых поверхностей щетинок и поверхностных слоев эмали совпадают. Специальные щетки предназначены для очищения протезов, имплантов, брекет-системы, неровных и скученных зубов, межзубных промежутков. Приобретать их самостоятельно не рекомендуется, чтобы не навредить зубам и деснам.

Список использованной литературы

1. **Щетки** зубные. Общие технические условия. – ГОСТ 6388-91. – М. : Изд-во стандартов, 1991. – 22 с.